

PROGETTO PET THERAPY A DOMICILIO - RITORNO ALLA VITA

Descrizione breve del Progetto

Il Progetto Pet Therapy a Domicilio è un'integrazione del Progetto pilota RITORNO ALLA VITA, finalizzato a garantire la "continuità assistenziale" per 2 mesi ad 1 Paziente pediatrico oncologico che viene dimesso dall'Ospedale Salesi di Ancona, ma che necessita ancora di continuità assistenziale. La Pet Therapy verrà svolta dall'Associazione MAGICAL PET. Si prevede 1 incontro a settimana, per 2 mesi, per un totale di 8 incontri, con 1 binomio Conduttore-Cane. Il costo previsto per la Pet Therapy a domicilio è di:

$(85,40 \text{ Euro/ora} \times 1 \text{ ora/Incontro} \times 8 \text{ Incontri}) = 683,20 \text{ Euro iva compresa}$

Presentazione Operatori Pet Therapy

La MAGICAL PET nasce come gruppo in occasione del primo progetto con la Fondazione Salesi, nel 2017, per poi diventare Associazione, ufficialmente, nel 2019. Attualmente, comprende 4 binomi conduttore-cane ed, al suo interno, ci sono figure professionali previste nelle linee guida nazionali, dal Ministero della Salute, in collaborazione con l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano. La loro esperienza è prevalentemente nella sfera dell'età evolutiva, dall'asilo nido fino alle scuole secondarie di secondo grado, con progetti ludici, di conoscenza, di rapporto e di avvicinamento corretto al cane, fino a progetti educativi di inclusione scolastica e bullismo. Dal 2019, sono impegnati anche in ambito Ospedaliero Pediatrico, nei reparti dell'Ospedale Pediatrico "G. Salesi"; in particolare, nel Reparto di Oncoematologia Pediatrica.

Cos'è la Pet Therapy - Interventi Assistiti con gli Animali

Da sempre gli animali sono compagni nella vita dell'uomo. Tra questi, il cane riveste il ruolo più importante, in quanto il legame con l'essere umano ha contribuito ad influenzare in maniera reciproca il processo evolutivo, portando reciproci vantaggi; non a caso, per i due individui, si può parlare di co-evoluzione. Recenti studi sull'uomo dimostrano come il rapporto con un animale contribuisca ad un maggiore senso di sicurezza, ad una più alta motivazione ad interagire socialmente e ad apprendere. Attraverso il contatto con gli animali si vuole favorire un rilassamento corporeo e determinare un riequilibrio dello spazio mentale, con una rimozione temporanea di quei pensieri poco piacevoli che fanno parte della vita di tutti i Pazienti e in particolare di quelli affetti da tumore. Impegnando il corpo e la mente nel prendersi cura di un animale, il Paziente ha una riconsiderazione di se stesso, non solo come malato, ma anche come individuo, con un proprio valore e un proprio ruolo nelle situazioni che si vengono a creare nel contesto della malattia. Il Paziente, inoltre, accarezzando e accudendo l'animale, accresce la sua capacità nel prendersi cura degli altri, distogliendo l'attenzione dai propri problemi personali e dalle preoccupazioni che scaturiscono dalla malattia e dalla terapia che sta affrontando.

Benefici degli Interventi Assistiti con gli Animali

Riduce l'ansia, la sensazione di paura e di angoscia
Distrae dalla percezione del dolore
Riduce i livelli di stress
Facilita l'attività fisica
Agisce sul livello di autostima
Aiuta nello sviluppo cognitivo
Aiuta ad esprimere i propri sentimenti
Stimola l'ossitocina per l'accudimento

Cosa offre il cane

Il cane ha un ruolo delicatissimo nella relazione terapeutica. Nello stesso tempo, offre, a chi si avvicina, attenzione, un interesse incondizionato, accetta chiunque si rapporta senza pregiudizi, non ha strutture mentali date da cultura ed educazione, dona incondizionatamente affetto ma, soprattutto, non richiede performance.

Modalità operativa

La Magical Pet crede fortemente nel lavoro d'équipe allargata, collaborando anche con Medici, Psicologi ed Infermieri presenti nel reparto ed anche con i Familiari che assistono il piccolo Paziente ricoverato. Ogni intervento viene progettato e personalizzato, analizzando le esigenze della persona con i medici di riferimento, la fisioterapista e altre figure professionali impegnate nel progetto per avere un quadro di riferimento sull'andamento generale clinico. In questo modo, gli operatori di Pet Therapy possono realizzare attività specifiche, legate al momento che sta attraversando il Paziente.

Dimensione relazionale e comunicativa

Il metodo utilizzato contempla la predisposizione di specifiche attività di relazione, ossia dimensioni di incontro con l'animale, atte a suscitare particolari stati e ad esercitare particolari qualità della persona. Pertanto, per favorire la comunicazione, si andrà a lavorare sui sensi, tatto-vista-udito, anche al fine di stimolare particolari emozioni.

Dimensione ludica

Giocare con l'animale, incoraggiarlo al gioco, ha un effetto stimolante e ansiolitico, aumentano l'integrazione e la partecipazione. Si può intervenire anche a livello motorio, favorendo anche le attività occupazionali. La presenza di un animale ed il suo relazionarsi con la persona non può che far piacere e ridere e, quindi, intrattenere chi viene a contatto con l'animale stesso. La presenza di un cane può servire anche a cambiare la routine, a rasserenare il piccolo Paziente e la sua Famiglia. Attraverso il gioco con l'animale, si crea un canale di comunicazione privilegiato, spontaneo e naturale, senza imposizioni né regole, che permette al Bambino di esprimersi in piena libertà. Quando un piccolo Paziente ride per il modo buffo in cui si comporta un cane, non solo migliora il suo umore, ma aumenta le sue possibilità di difesa e, quindi, di guarigione. Giocare induce ad effettuare dei movimenti, e questo diventa anche un'occasione per fare ginnastica.

Dimensione cognitiva

Fare delle attività o dei percorsi attraverso l'aiuto di un cane rafforza l'autostima; accarezzare l'animale permette al piccolo Paziente di rilassarsi. Lasciarsi coccolare dal cane diminuisce l'oscillamento emotivo del Bambino ed allenta lo stato di stress. La dimensione cognitiva trae beneficio da interventi a livello propriamente cognitivo e anche a livello sensoriale.

OBIETTIVI SPECIFICI PER AREE

Obiettivi fisici

Aumentare la capacità di rilassamento
Aumentare la coordinazione senso-motoria

Obiettivi psicosociali

Aumentare il benessere
Incrementare l'autostima
Ridurre l'ansia
Diminuire il senso di solitudine/isolamento
Diminuire lo stress
Ridurre la percezione del dolore
Aumentare il divertimento

ATTIVITA' CHE VERRANNO SVOLTE NEGLI 8 INCONTRI

Conoscitiva

Conoscenza del cane, delle sue parti del corpo, attraverso le coccole e il tocco

Interattiva

Creare l'incontro, accogliere i messaggi dell'animale, costruire l'interazione,

Epimeletica

Attività di accudimento e cura dell'animale, muoversi insieme, socializzazione

Et-epimeletica

Lasciarsi accudire

Ludica

Utilizzo di oggetti, giochi, fiabe, cartelloni, palla, schede, disegni

Performativa

Conduzione del cane attraverso percorsi, superamento di ostacoli, capire i comandi di base.

ATTIVITÀ SPECIFICHE DEGLI INCONTRI

Presentarsi,
Stare con il cane,
Costruire una relazione, laddove ci fosse diffidenza,

Favorire l'avvicinamento coinvolgendo di chi è presente in stanza: operatori sanitari, genitori e/o altri bambini;

Praticare la cura e l'accudimento dell'animale: il contatto con il cane attraverso spazzole, pettini, accessori per la pulizia, salviette umidificate per animali, contatto diretto con la mano (Contatto\stimolazioni tattili sensoriali);

Osservazione del cane: caratteristiche fisiche e comportamentali del cane

Stimolare una comunicazione e socializzazione coinvolgendo i familiari e/o le persone presenti nella stanza;

Creare momenti di gioco ed attività ludiche coinvolgendo i bambini ed i familiari;

Offrire da mangiare al cane;

"Fare insieme" al cane, mettere in contatto più persone che sono all'interno dell'ambiente familiare o del Reparto, favorendo la socializzazione tra loro.

STRUMENTI UTILIZZATI

Per lo svolgimento del progetto verranno messi a disposizione materiali come: guinzagli, collare, pettorina, ciotole in silicone, palline, giochi e premi per cane, fotografie, colori. Il coinvolgimento della famiglia e dei componenti vicini ad essa, anche amicali, nelle attività risulterà molto importante per la condivisione dell'esperienza e nel fare da ponte con gli operatori dell'équipe prescrittiva ed équipe operativa, nello stesso tempo per costruire insieme esperienze condivise di senso e significato.